

กำหนดการอบรมพัฒนาศักยภาพครูด้านการให้คำปรึกษาเรื่องเพศวิถีสำหรับวัยรุ่น

วันจันทร์ที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมพระแทว ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต

| เวลา | กิจกรรม |
|------------------|---|
| ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม / แบบทดสอบก่อนอบรม (Pre-test) ผ่านระบบออนไลน์ |
| ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น. | พิธีเปิดโครงการ กล่าวรายงาน โดย... หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต กล่าวเปิดงาน โดย... นายกสโมสรโรตารัฐภูเก็ตเจ้าท์ จังหวัดภูเก็ต |
| ๐๙.๑๕ - ๐๙.๔๕ น. | สถานการณ์และสภาวะทางเพศในวัยรุ่น สถานการณ์พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในปัจจุบัน ความเข้าใจเรื่องความหลากหลายทางเพศ (SOGIESC) และสิทธิตามกฎหมายที่เกี่ยวข้อง จิตวิทยาวัยรุ่นกับการสื่อสารเรื่องเพศ “โลกเปลี่ยน เด็กเปลี่ยน” ความเข้าใจเรื่องเพศวิถีรอบด้าน (CSE): ไม่ใช่แค่เรื่องห้ามแต่คือเรื่องความรับผิดชอบและทักษะชีวิต โดย..นายภาสกร คุ่มศิริ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ นางสาววันอัยชะฮ์ แวมายิ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข |
| ๐๙.๔๕ - ๑๐.๑๕ น. | ทักษะการให้คำปรึกษา (Counseling Skills) เทคนิคการฟังอย่างลึกซึ้ง (Active Listening) และการสร้างความไว้วางใจ กระบวนการให้คำปรึกษาสำหรับปัญหาเรื่องเพศ (ท้องไม่พร้อม, โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์, การถูกคุกคาม) Case Study : แบ่งกลุ่มย่อยฝึกปฏิบัติการเผชิญหน้ากับสถานการณ์จำลอง โดย..นายภาสกร คุ่มศิริ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ นางสาววันอัยชะฮ์ แวมายิ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข |
| ๑๐.๑๕ - ๑๐.๕๐ น. | ทักษะการสอดส่องและเข้าถึงใจ (Proactive Care) สัญญาณเตือน (Warning Signs): วิธีสังเกตพฤติกรรมเสี่ยงของนักเรียนแบบไม่จับผิด เทคนิคการสร้าง Safe Zone: ทำอย่างไรให้เด็กกล้าเดินมาปรึกษาเรื่องยุ่งยากหรือยากลำบาก การให้คำปรึกษาเบื้องต้น : ใช้หลัก "๓ ไม่" (ไม่ตัดสิน, ไม่ตำหนิ, ไม่แพร่กระจายความลับ) โดย..นายภาสกร คุ่มศิริ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ นางสาววันอัยชะฮ์ แวมายิ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข |
| ๑๐.๕๐ - ๑๑.๓๐ น. | Workshop : "เมื่อลูกศิษย์เดินมาบอกว่า...หนูท้อง" ฝึกปฏิบัติจำลองสถานการณ์ (Role Play) การรับมือเมื่อพบปัญหาจริง การประสานงานส่งต่อ (Referral) ไปยังหน่วยงานสาธารณสุขและภาคีเครือข่าย โดย..นายภาสกร คุ่มศิริ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ นางสาววันอัยชะฮ์ แวมายิ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข |
| ๑๑.๓๐ - ๑๑.๕๐ น. | สรุปทบทวน แนวทางการส่งต่อ (Referral System) และแนวทางปฏิบัติร่วมกัน การสร้างระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียนในระดับโรงเรียน การประเมินความเสี่ยงและการส่งต่อหน่วยงานสาธารณสุขหรือผู้เชี่ยวชาญ โดย..นายภาสกร คุ่มศิริ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ นางสาววันอัยชะฮ์ แวมายิ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข |

(ต่อ) กำหนดการอบรมพัฒนาศักยภาพครูด้านการให้คำปรึกษาเรื่องเพศวิถีสำหรับวัยรุ่น
วันจันทร์ที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมพระแทว ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต

| เวลา | กิจกรรม |
|------------------|--|
| ๑๑.๕๐ - ๑๒.๐๐ น. | ปิดการอบรม แบบทดสอบหลังอบรม (Post-test) และประเมินความพึงพอใจ |

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.